



Intern Verzelfstandigd Agentschap met rechtspersoonlijkheid - IVA rp
voor de Bevordering van de Lichamelijke Ontwikkeling,
de Sport en de Openlucht recreatie



Vlaamse Overheid

**Vlaamse
Trainersschool**

Samenwerkingsverband Blosso - Universiteiten en Hogescholen L.O. - Sportfederaties

Diploma

Trainer A Fitness - Personal Trainer

De ondergetekenden verklaren dat

Thomas VERBRUGGEN

geboren op 26/03/1991

VOTAS-nr. 1700877

geslaagd is voor de opleiding Trainer A Fitness - Personal Trainer

Uitgereikt te Brussel op 30.09.2014

De Trainer A Fitness – Personal Trainer geeft bewegingsadvies ook in een één-tot-één relatie met de klant. Werkt trainingsprogramma's uit die een specifiek antwoord zijn op de vraag van de klant. Volgt de klant individueel op en houdt een dossier bij. Kan eventueel ook alternatieve oefenvormen organiseren en begeleiden in functie van het individueel programma, zoals zwemmen, ontspanningstechnieken, enz...

Philippe Paquay
Administrateur-generaal Blosso

De houder

Voor de examenjury

De Vlaamse Trainersschool onderschrijft in alle opleidingen het belang van ethisch verantwoorde sportbeoefening.
De houder van dit diploma gaat akkoord om deze visie uit te dragen naar het werkveld en is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie.

Algemene functieprofielen

Situering van het behaalde diploma in de VTS – opleidingsstructuur van de sporttechnische opleidingen

Niveau

1

De Initiator begeleidt beginnende sporters bij het aanleren van sporttakspecifieke bewegingsvaardigheden, basistechnieken of spelen, los van competitieve doelstellingen. Hierbij houdt hij rekening met elementaire gezondheidsaspecten en kan hij aangepaste omgangsvormen toepassen. De Initiator kan zelfstandig een sporttakspecifieke activiteit voorbereiden, leiden en evalueren maar werkt mee in het kader van een ruimer opleidingsprogramma dat uitgewerkt en gecoördineerd wordt door een hoger opgeleide.

2

De Instructeur B initieert en vervolmaakt jeugdige en andere sporters, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de leerlijn van de sport. Hij kan zelfstandig een jaarplan opstellen en concreet uitwerken in duidelijk omschreven doelstellingen en creëert mee het kader waarbinnen de Initiator werkt. De Instructeur B is een sporttechnisch expert. Hij heeft inzicht in het motorisch leerproces en begeleidt sporters die een gevorderde techniek willen beheersen.

2

De Trainer B initieert, vervolmaakt en/of traint jeugdige en andere sporters, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de leerlijn van de sport. Hij kan zelfstandig een jaarplan opstellen en concreet uitwerken in duidelijk omschreven doelstellingen en creëert mee het kader waarbinnen de Initiator werkt. De Trainer B is dus opgeleid om zowel kinderen als (jong)volwassenen te begeleiden en hij zorgt voor een aangepaste trainingsopbouw.

3

De Trainer A is in staat training te geven aan alle clubniveaus met inbegrip van de topsporters. De Trainer A kan technische en tactische opleiding geven, trainingsschema's en jaarplannen opstellen en bezit de theoretische kennis om de wetenschappelijke verklaringen van trainingseffecten te begrijpen. Het niveau van begeleiding is competitief of prestatiegericht.